SIE SIND UNS WICHTIG!

☐ Ja, ich möchte unverbindlich Informationen über aktuelle Gesundheitsangebote erhalten

☐ Ich möchte bei der Angebotsgestaltung mitwirken und Teil des Planungsteams von passgenauen Angeboten werden

☐ Ja, ich möchte wöchentliche „Gesundheitsanstupser“ (saisonale Rezepte, Rätsel, Challenges und Infos) erhalten

☐ per E-Mail ☐ telefonisch ☐ per Post

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datenschutzhinweis:

Ich benötige von Ihnen für die Kontaktaufnahme einige persönliche Angaben, da ich als Externe keinen Zugriff auf Ihre Daten in den Einrichtungen habe. Diese Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nur im Rahmen dieses Projekts genutzt.

Einwilligung:

☐ Ich bin damit einverstanden, dass die Gesundheitskoordinatorin meine angegebenen Kontaktdaten speichert und nutzt, um mich ggf. über neue Angebote informieren und beraten zu können, Diese Einwilligung ist freiwillig und ich kann sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Sie gilt so lange, bis sie widerrufen wird.

_____

Datum, Unterschrift (ich bin mind. 18 Jahre alt)

IHRE KONTAKTPERSON

Foto: AOK

Ich begleite Sie auf diesem Weg und nehme mir gerne Zeit für Sie!

Bianca Lea Müller
Gesundheitskoordinatorin
Telefon: 0172 3140162
E-Mail: bianca.mueller@gesundheitskoordination.de

Teilnehmende Einrichtungen:

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Rottweil – Villingen-Schwenningen

jobcenter Schwarzwald-Baar-Kreis

jobcenter Zollernalbkreis

Über das GKV-Bündnis für Gesundheit:
Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u.a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.
Weitere Informationen: **www.gkv-buendnis.de**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK Dachverband | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT für meine Gesundheit! | vdek Die Ersatzkassen

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

ZEIT FÜR SIE UND IHRE GESUNDHEIT!

Bundesweites Modellprojekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“

Unsere kostenlosen Gesundheits-angebote für Sie!

DAS PROJEKT

2012 entstand die Idee, Arbeitslose im Rahmen eines Projekts bei Gesundheitsthemen besser zu unterstützen. Zu Beginn gab es 6 Modellregionen, inzwischen ist dieses Projekt in mehreren Phasen auf über 230 Standorte bundesweit ausgeweitet worden.

Einrichtungen, wie Jobcenter sowie Agenturen können sich hierzu bewerben. Gesundheit soll Einzug in den Beratungs- und Vermittlungsprozess erhalten. Hierzu werden in den Einrichtungen Gesundheitsorientierte Beratungen angeboten und mit dem Angebot von bedarfsorientierten Gesundheitsangeboten verknüpft. Diese Gesundheitsangebote, wie z. B. Gesundheitstage, Gesundheitskurse sowie weitere Veranstaltungen, wie z. B. Vorträge und Workshops sind für alle Kundinnen und Kunden der teilnehmenden Einrichtungen kostenlos und freiwillig.

Arbeitslose Menschen sollen zu Gesundheitsthemen sensibilisiert werden und in die Angebotsgestaltung eingebunden werden.

Alle Angebote sind kostenlos und freiwillig

Finanziert wird dieses Projekt aus den lebensweltbezogenen Präventionsgeldern der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a Abs. 3 SGB V des GKV-Bündnisses für Gesundheit. Koordiniert und betreut wird dieses Projekt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Köln.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter:
www.gkv-buendnis.de/buendnisaktivitaeten/bundesweite-aktivitaeten/arbeits-und-gesundheitsfoerderung/

UNSERE INHALTE

Den Körper bewegen

Für jedes Alter

Gesund, bunt saisonal und lecker kochen und genießen!

Foto: AOK

Sich Gutes tun

Gemeinsam weniger einsam in unseren Gruppenangeboten!

Zusammen Spaß haben

Alle nicht gesondert gekennzeichnete Fotos: unsplash.com

WÜNSCHEN SIE SICH …

Ihr Wunsch zählt

Ich wünsche mir Angebote zu den Themen:

- ☐ Ernährung
- ☐ Bewegung
- ☐ Rückengesundheit
- ☐ Entspannung
- ☐ Stressmanagement
- ☐ Selbstkompetenz
- ☐ Suchtprävention
- ☐ Outdoor-Fitness
- ☐ Wanderung/Ausflug

Wo? Ort/Stadt/Städte:

_____

_____

Ich habe Zeit am:

☐ Montag	☐ Dienstag	☐ Mittwoch
☐ Donnerstag	☐ Freitag	☐ Samstag

Wann? Ich kann um:

Morgens	Mittags	Abends
☐ 09-10 Uhr	☐ 13-14 Uhr	☐ 17-18 Uhr
☐ 10-11 Uhr	☐ 14-15 Uhr	☐ 18-19 Uhr
☐ 11-12 Uhr	☐ 15-16 Uhr	☐ 19-20 Uhr
	☐ 16-17 Uhr	☐ 20-21 Uhr

Vielen Dank für Ihre Rückmeldung!
Je mehr konkrete Wünsche wir erfahren, desto besser können wir entsprechend planen.